

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Старо-Матакская средняя общеобразовательная школа»  
Алькеевского муниципального района  
Республики Татарстан

«Утверждаю»:

Директор:

Е.А. Волкова /

Приказ № 1 от «1» 09. 2023 г.



**План работы школьного спортивного клуба  
МБОУ «Старо-Матакская СОШ»  
на 2023-2024 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| Направление деятельности   | Содержание деятельности   | Срок                                 | Ответственные за исполнение                    |
|--|---|--------------------------------------|--|
| <b>Организационная деятельность</b>  |   |                                      |  |
| Выбор лидеров ШСК  | подбор состава ШСК;   | Август-сентябрь                      | Руководитель ШСК – учитель физической культуры |
| Планирование и организация деятельности ШСК  | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2019-2020 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>- составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь                      | Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ               |
| Создание Совета клуба  | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;   | Август-сентябрь                      | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК              |
| <b>Методическая деятельность</b>   |   |                                      |  |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ ДО.   | В течение года                       | Руководитель ШСК, педагоги ДО,                 |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена   | - участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района);<br>- участие в семинарах, круглых  | В течение учебного года по плану, по | Руководитель ШСК, педагоги ДО                  |

|  |   |  |                                   |
|--|---|--|-----------------------------------|
| опытом   | столах и других формах обмена опытом.   | индивидуальному плану                        |                                   |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям, состязаниям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.  | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы            | - выбор темы смотра;<br>- подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;<br>- проведение выставки эмблем;<br>- анализ проведения.   | Апрель – май 2020г.                          | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Связь с социальными партнерами   | Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения  | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК,                 |
| Связь со школами района  | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;<br>- проведение совместных мероприятий.   | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Осуществление контроля над работой ШСК                                   | Проверка документации   | В течение учебного года                      | Зам.дир. по ВР                    |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК  | - проверка планов специалистов;<br>- проверка ведения журналов педагогами ДО.   | В течение учебного года по плану контроля    | Руководитель ШСК.                 |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.             | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведения мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года                      | Руководитель ШСК, педагоги ДО ШСК |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО   | сентябрь                                     | руководитель ШСК, мед.работник    |

|  |  |                |   |
|--|--|----------------|---|
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО                                   | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО)   | ноябрь         | руководитель ШСК.   |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы<br>-положение о ВФСК ГТО<br>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь       | зам.дир по ВР, отв. за сайт   |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)  | В течение года | Леонтьев М.В. зам.дир по ВР,<br>Матюшкин В.А.,<br>руководитель ШСК. |

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне»**

| №  | Нормативы  | Ступени | Дата сдачи |
|----|--|---------|------------|
| 1  | Челночный бег 3x10 м                                     | 1       | сентябрь   |
| 2  | Бег на 30, 60, 100 м                                     | 2-5     | сентябрь   |
| 3  | Бег на 1, 2 км   | 1-5     | сентябрь   |
| 4  | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами              | 1-5     | сентябрь   |
| 5  | Прыжок в длину с разбега                                 | 2-5     | сентябрь   |
| 6  | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине          | 1-5     | сентябрь   |
| 7  | Подтягивание из виса на высокой перекладине              | 1-5     | сентябрь   |
| 8  | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.                  |         | сентябрь   |
| 9  | Поднимание туловища из положения лежа на спине           | 1-5     | сентябрь   |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5     | сентябрь   |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель                           | 1-2     | май        |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность                 | 3-5     | май        |
| 13 | Плавание на 10, 15, 25, 50 м                             | 1-5     | февраль    |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км                             | 1-5     | март       |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки                      | 3-5     | март       |
| 16 | Туристический поход с проверкой туристических навыков    | 3-5     | май        |